

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 13.01.2020г. до 17.01.2020г.  
На ДГ 154 "Събдната мечта"**

Дата	Ден	№	Закуска		подкрепяща закуска		Обяд		Следобедна закуска		Алерген№	ДФ Земеделие		
			Рецепта	Алерген№	Рецепта	Алерген№	Рецепта	Алерген№	Рецепта	Алерген№				
13.01.20г	Понеделник	1	Шокол. корнфлекс с пр. мляко	198	130	А-1,7	Супа топчета	123	100	А-1,7	43	100	А-1,7	
		2				Яхния с картофи	151	130			398	200	А-7	
		3				Салата от зеле и морков	76							
		4				Хляб-Добруджа УД	35	50	А-1					
		5				Ябълка	311	150						
14.01.20г	Вторник	1	Сандвич с пастет	40	85	А-1,7	Супа от спанак със сирене	94	100	А-3,7		374	150	А-1,7
		2	Чай с лимон	391	200		Рнба кебап в/у ориз	215	130	А-4				
		3				Хляб-Пълнозърнест	309		А-1					
		4				Ябълка	311	150						
15.01.20г	Сряда	1	Кус-кус с прясно мляко	197	130	А-1,7	Супа боб по манастирски	104	100	А-7,9		43	100	А-1,7
		2				Пиле фрикасе	223	130	А-3,9		398	200	А-7	
		3				Хляб-Пълнозърнест	311	150	А-1					
		4				Ябълка	311	150						
16.01.20г	Четвъртък	1	Сандвич родопска закуска	46	100	А-1,7	Супа от леща	105	100	А-7,9		336	150	А-1,7
		2	Чай с лимон	391	200		Месо с кисело зеле	255	130	А-1				
		3				Хляб-Пълнозърнест	311	150						
		4				Ябълка	311	150						
17.01.20г	Петък	1	Сандвич яйчен пастет	48	85	А-1,7	Доматена супа	101	100	А-3,7		334	150	А-1,7
		2	Чай с лимон	391	200		Кюфтета печени на фурна	270,	130			398	200	А-7
		3				Задушени картофи	307							
		4				Хляб - Добруджа УС	311	150	А-1					

Комисия: 1. Мед. спец.: В. Цветкова, Б. Лозанова  
 2. Домакин: Д. Лазарова  
 3. Гл. готвач: Б. Шкоррова  
 4. Директор: М. Езекиева

Легенда: Р-Рецепта; Гр-Грамаж; А-Алерген  
 Алергани: Сгласно изискване на Регламент 1169 от 2011г. За вложени в храната вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост