

**СЕДМИЧНО МЕНЮ от 16.11.2020г. до 20.11.2020г.  
На ДГ 154 "Сбъдната мечта"**

Дата	Ден	№	Закуска			подкрепяща закуска	Обяд			Следобедна закуска			ДФ Земедел ие			
			Рецепт	Гр.	Алерген№		Рецепт	Гр.	Алерген№	Рецепт	Гр.	Алерген№				
16.11.20г	Понеделник	1	Макаронени изделия със захар	198	130	A-1	плод	Супа варено	125	100	A-9	Сандв.със сирене и лютеница Айран	51	100	A-1,7	
		2						Спанак с ориз	156	130			398	200	A-7	
		3						Кисело мляко	332		A-7					
		4						Хляб-Добруджа	35	50	A-1					
		5						Плод	311	150						
17.11.20г	Вторник	1	Сандвич:сирене,масло и маслини Чай	43	100	A-1,7	плод	Супа от леща по манастирски	105	100	A-7,9	Бисквити с кисело мляко	332	150	A-1,7	
		2		391	200			Риба на фурна/задуш.картофи	222	130	A-4					
		3						салата от зеле и морков	76							
		4						Хляб-Пълноз./ Плод	311	150					кис.мл.	
18.11.20г	Сряда	1	Сандвич шопски хайвер Прясно мляко	60	85	A-1,7	плод	Супа от спанак	94	100	A-1,7	Сандвич с мармалад Айран	37	85	A-1,7	
		2		393	200	A-7		Пиле по селски	227	130			398	200	A-7	
		3						Хляб-Пълнозърнест	35	35	A-1					
		4						Плод	311	150						
19.11.20г	Четвъртък	1	Сандвич родопска закуска Прясно мляко	46	85	A-1,7	плод	Супа от домати	101	100	A-7,9	Макарони на фурна	372	120	A-3,7	
		2		393	200	A-7		Месо кебап в/у ориз	256	130						
		3						Хляб - Пълнозърнест	35		A-1					
		4						Печена тиква	319	150					пр.мл.	
20.11.20г	Петък	1	Сандвич с кашкавал Прясно мляко	43	85	A-1,7	плод	Супа от зелен фасул	102	100	A-7,9	Мюсли Кисело мляко	390	150		
		2		393	200	A-7		Спагети с кайма и доматиен сос	201	130	A-3,7		332		A-7	
		3						Хляб-Добруджа	35	50	A-1					
		4						Плод	311	150					портока ли	

Комисия: 1.Мед.спец.:

Б.Лозанова 2.Доматин: Д.Лазарова 3:Гл. готвач: Б.Щодрова 4.Директор:Г. Алексиева

Легенда: Р- Рецепта; Гр. - Грамаж; А- Алерген

Алергени: Сгласно изискване на Регламент 1169 от 2011г. За вложени в храната вещества или продукти, причиняващи алергии или непоносимост